

**PONIEDZIAŁEK 18.12.2017**

<u>Śniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, szynka, ser żółty, świeże warzywa	145g	343
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,7</u>		363
<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Zupa pomidorowa z ryżem	300ml	195
Pierogi z mięsem polane masłem i cebulką	200g	591
Surówka z kapusty kwaszonej	70g	69
Sok jabłkowy	200ml	84
<u>Alergeny:1,3,7,9</u>		939

**WTOREK 19.12.2017**

<u>Śniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, szynka, ser żółty, świeże warzywa	145g	343
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,7</u>		363
<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Krem z kalafiora	300ml	240
Zrazik z szynki wp w sosie	140g	285
Kasza jęczmienna	170g	184
Ogórek kwaszony	100g	10
Sok wiśnia-jabłko	200ml	82
<u>Alergeny:1,3,7,9</u>		801

**ŚRODA 20.12.2017**

<u>Śniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, Kiełbasa salami, ser żółty, świeże warzywa	145g	363
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,7</u>		383
<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Rosolnik	300ml	132
Pierś z kurczaka duszona w ziołach	70g	167
Ziemniaki	170g	184
Bukiet z warzyw gotowanych	100g	72
Sok pomarańczowy	200ml	88
<u>Alergeny:1.,9</u>		643

**CZWARTEK 21.12.2017**

<u>Śniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, szynka, ser żółty, świeże warzywa	145g	343
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,7</u>		363
<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Kapuśniak	300ml	200
Makaron spaghetti z sosem bolońskim	270g	541
Sok wielowocowy	200ml	110
<u>Alergeny:1,3,9</u>		851

**PIĄTEK 22.12.2017**

<u>Śniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, Ser topiony, świeże warzywa	145g	363
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,3,7</u>		383

<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Zupa jarzynowa	300ml	280
Ryż z prażonym jabłkiem i śmietanką	250g	437
Sok z czarnej porzeczki	200ml	114
<u>Alergeny:1,7,9</u>		831