

PONIEDZIAŁEK 12.03.2018

<u>Śniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, szynka, ser żółty, świeże warzywa	145g	343
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,3,7</u>		363
<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Zupa jarzynowa	300ml	180
Pierogi z mięsem polane masłem i cebulką	200g	591
Surówka z kwaszonej kapusty	70g	69
Sok jabłkowy	200ml	84
<u>Alergeny:1,3,7,9</u>		924

**WTOREK 13.03.2018**

<u>Śniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, szynka, ser żółty, świeże warzywa	145g	343
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,3,7</u>		363
<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym	300ml	240
Kotlecik mielony	70g	352
Ziemniaki	170g	184
Marchewka gotowana mini	100g	83
Sok wiśnia - jabłko	200ml	82
<u>Alergeny:1,3,7,9</u>		941

ŚRODA 14.03.2018

<u>Śniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, Kiełbasa salami, ser żółty, świeże warzywa	145g	363
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,3,7</u>		383
<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Zupa ogórkowa	300ml	256
Makaron zapiekany z mięsem i warzywami	250g	540
Sok pomarańczowy	200ml	88
<u>Alergeny:1,3,7,9</u>		884

CZWARTEK 15.03.2018

<u>Sniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, szynka, ser żółty, świeże warzywa	145g	343
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,3,7</u>		363
<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Krupnik zabieleny	300ml	240
Pierś z kurczaka w ziołach	70g	167
Ziemniaki	170g	184
Surówka Coleslaw	70g	110
Sok wielowocowy	200ml	110
<u>Alergeny:1,3,7,9</u>		811

PIĄTEK 16.03.2018

<u>Sniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, Serek śmietankowy, świeże warzywa	145g	363
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,3,7</u>		383
<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Zupa pomidorowa z ryżem	300ml	195
Ziemniaki	170g	184
Kotlecik z jaj	70g	188
Surówka z białej kapusty	70g	96
Sok z czarnej porzeczki	200ml	114
<u>Alergeny:1,3,7,9</u>		777