

PONIEDZIAŁEK 16.04.2018

<u>Śniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, szynka, ser żółty, świeże warzywa	145g	343
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,3,7</u>		363
<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Zupa jarzynowa	300ml	200
Parówka w sosie pomidorowym	140g	231
Pyzy drożdżowe	130g	336
Surówka meksykańska	70g	120
Sok wiśnia - jabłko	200ml	82
<u>Alergeny:1,3,7,9</u>		969

**WTOREK 17.04.2018**

<u>Śniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, szynka, ser żółty, świeże warzywa	145g	343
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,3,7</u>		363
<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Zupa neapolitańska	300ml	232
Roladka z szynki wp. w sosie	140g	285
Ziemniaki	170g	184
Sałatka z buraczków	70g	40
Sok z jabłek	200ml	84
<u>Alergeny:1,3,7,9</u>		825

ŚRODA 18.04.2018

<u>Śniadanie:</u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, Kiełbasa krakowska, ser żółty, świeże warzywa	145g	363
Herbata	200ml	20
<u>Alergeny:1,3,7</u>		383
<u>Obiad:</u>	Gram	Kcal
Zupa ogórkowa	300ml	220
Makaron spaghetti z sosem bolońskim	270g	541
Sok pomarańczowy	200ml	88
<u>Alergeny:1,3,7,9</u>		849

CZWARTEK 19.04.2018

<u><i>Sniadanie:</i></u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, szynka, ser żółty, świeże warzywa	145g	343
Herbata	200ml	20
<u><i>Alergeny:1,3,7</i></u>		363

<u><i>Obiad:</i></u>	Gram	Kcal
Krupnik z kaszą jaglaną	300ml	200
Sznicel drobiowy w panierce kukurydzianej	70g	255
Ziemniaki	170g	184
Bukiet z warzyw gotowanych	100g	72
Sok wieloowocowy	200ml	110
<u><i>Alergeny:1,3,7,9</i></u>		821

PIĄTEK 20.04.2018

<u><i>Sniadanie:</i></u>	Gram	Kcal
Bułka grahamka, masło, Ser topiony, świeże warzywa	145g	363
Herbata	200ml	20
<u><i>Alergeny:1,3,7</i></u>		383

<u><i>Obiad:</i></u>	Gram	Kcal
Zupa pomidorowa z ryżem	300ml	195
Naleśniki z serkiem śmietankowym, bananem i malinami	190g	441
Sok z czarnej porzeczki	200ml	114
<u><i>Alergeny:1,3,7,9</i></u>		750